

Capítulo 5

Análisis de la producción y rentabilidad económica de frutales en el estado de Puebla

*José Sergio Escobedo Garrido,
Antonio Macías López*

roducción

El consumo de frutas son recomendadas para lograr una dieta equilibrada, aprovechando sus cualidades nutricionales. Son fuente importante de vitamina C, su contenido de antioxidantes garantiza protección contra enfermedades del sistema nervioso, el de agua permite la eliminación de toxinas y el aporte de fibra muy importante, siendo en su conjunto categorizadas dentro del grupo de los alimentos funcionales, bioactivos, fito nutrientes y/o fotoquímicos. Los cítricos reducen la presencia de embolias y como caducifolios aportan calcio. Es por ello que deben ser incorporados a la dieta diaria con una ración consistente, de hasta cinco piezas de fruta (Pelayo, 2003).

La actividad frutícola en México responde a sus condiciones climáticas, a la disponibilidad en recursos naturales y al conocimiento tradicional, capacidades que permiten producir con ventaja una amplia gama de alimentos durante el conjunto del año, de ellos frutales caducifolios y perennifolios. Este panorama se repite en el estado de Puebla, donde se registran agro climas templados subhúmedos, cálidos subhúmedos, húmedos y semi secos.

Las oportunidades que los pequeños productores tienen y crean en la producción de frutales caducifolios como, manzana, durazno, de frutales especializados como aguacate, y de cítricos —naranja, limón, mandarina—, requieren la identificación y